

Apreciat Professorat,

Molts alumnes tenen problemes de rendiment escolar per no desenvolupar bé les seves habilitats visuals bàsiques. Hem de pensar que el 80% del que s'aprèn a l'escola es fa a través del sistema visual, i per tant, si hi ha qualsevol interferència en les habilitats visuals, no es podrà desenvolupar plenament la seva potencialitat.

Amb un entrenament adequat podem veure resolts problemes de cansament visual, de lectura, disfuncions binoculars com l'estrabisme o l'ambliopia (ull gandul), i els problemes de percepció visual.

Al llarg de molts anys d'experiència, hem observat que molts estudiants amb dificultats en la lectura i l'escriptura, una vegada tractats i solucionats els seus problemes tenen una millora en el seu rendiment escolar, la seva motivació i autoestima.

Els programes d'entrenament visual són individuals i específics, segons la disfunció a tractar, i es realitzen conjuntament a consulta i a casa. Es considera imprescindible la col·laboració de l'entorn familiar i escolar per obtenir èxit i millora en el rendiment acadèmic i personal.

Habilitats visuals bàsiques que s'han de tenir en compte:

- **Agudesa visual 20/20:** capacitat per veure amb nitidesa.
- **Control dels moviments oculars:** habilitat que necessitem tenir bona durant la lectura.
- **Capacitat d'enfocament:** habilitat que ens ajuda a mantenir la nitidesa de les imatges, tant de lluny com a prop. Imprescindible quan copiem de la pissarra i per no tenir cansament ocular.
- **Coordinació ocular:** ens permet unir les imatges percebudes, per cada ull, de manera tridimensional en el nostre cervell.
- **Coordinació ull mà:** habilitat indispensable per l'escriptura i l'esport.
- **Lateralitat:** és un requisit previ per poder orientar-se en l'espai i en el temps. Ajuda a saber on és la dreta i l'esquerra.
- **Direccionalitat:** comprensió de les relacions espacials. Això evita escriure amb inversions de lletres i/o números.
- **Memòria visual:** Ens ajuda a memoritzar la informació visual rebuda. Important per la comprensió lectora.
- **Percepció visual de formes:** capacitat per apreciar petites diferències i similituds entre formes. Ajuda a distingir paraules semblants i en l'ortografia.

Atentament,

Equip de Tot Optometria